

VULNERABILIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES AL VIH/SIDA

Becario: Márquez JC, Universidad Nacional de Jujuy.
jucamar3@hotmail.com

Dirección: Camacho Montaña RC, Universidad Nacional de Jujuy.

Colaboración: Román R; Scaro H; Sánchez Ábalos M.

RESUMEN

Introducción

Muchas veces sin saberlo, los adultos mayores adquieren, transmiten y viven con VIH y otras infecciones de transmisión sexual. Esto significa que hay un bajo acceso a los dispositivos de salud sexual y a una participación orientada a la conformación de equipos que respondan a las necesidades de los adultos mayores.

Objetivos

Describir la situación de vulnerabilidad respecto al VIH/SIDA de los adultos mayores de 50 años que residen en San Salvador de Jujuy.

Métodos

Se realizó un estudio descriptivo transversal. Incluyó entrevista, encuesta y testeo para VIH de 100 adultos mayores. Las variables estuvieron vinculadas al conocimiento, actitudes y prácticas de cuidado.

Resultados

El 7% de los casos notificados con VIH/SIDA (entre 1991 y el 20/10/2015) correspondió a la detección de adultos mayores de 50 años en la provincia de Jujuy. En tales casos, la edad mediana de diagnóstico fue de 55,4 años. Si se considera la cantidad de personas de ≥ 50 años, la prevalencia se eleva hasta el 11,3%. La persona de mayor edad fue un varón de 85 años. En el estudio de vulnerabilidad participaron 65 varones y 35 mujeres; la mayoría tenía 60-70 años. El 53% de los participantes estaba casado o en pareja. Ninguno se había realizado el test para VIH anteriormente. Los resultados de testeo dieron negativos. Los participantes del estudio mantenían relaciones sexuales sin preservativo, porque no sabían cómo se usaba (63) y porque les daba vergüenza (18). Los que lo utilizaban (12), no lo adquirían en servicios de salud. Durante sus consultas médicas sobre diferentes enfermedades, su vida sexual no había sido indagada/analizada. No reconocieron material ni habían escuchado campañas masivas destinadas a esa población.

Conclusiones

La población de adultos mayores debe ser visibilizada e incluida en las estrategias de prevención y en el acceso a la detección temprana y oportuna del VIH/SIDA. Su crecimiento a nivel poblacional y epidemiológico en VIH obliga a incorporar estrategias de diseño, ejecución y evaluación para reducir la vulnerabilidad.

Palabras clave

Vulnerabilidad; Adultos Mayores; VIH/SIDA