

DETERMINANTES SOCIALES DE MALNUTRICIÓN INFANTIL EN COMUNIDADES QOLLA, WICHÍ Y GUARANÍ DE JUJUY Y SALTA EN 2015

Becario: Soruco AI, Fundación OCLADE, Jujuy.
investigacion.msjujuy@gmail.com

Dirección: Couceiro ME, Universidad Nacional de Salta.

RESUMEN

Introducción

No se conoce la prevalencia de malnutrición infantil en las comunidades qolla, wichí y guaraní de Salta y Jujuy, ni los determinantes sociales (DS) ligados a este problema.

Objetivos

Evaluar el estado nutricional de niños de 6 a 72 meses de edad y estudiar la asociación de malnutrición infantil con seguridad alimentaria en el hogar, acceso al territorio y otros DS en las comunidades qolla, wichí y guaraní de Jujuy y Salta en 2015.

Métodos

Se realizó un estudio epidemiológico observacional transversal con 137 niños (qolla: 50, wichí: 49, guaraní: 38) y sus cuidadores. Se midió peso y estatura, y se clasificó como malnutrición a la emaciación (peso para la talla $Z \leq -2$), retardo crónico del crecimiento (RCC) (talla para la edad $Z \leq -2$) y sobrepeso (SP) (índice de masa corporal para la edad $Z > +1$). Se entrevistó a madres y referentes para estudiar diversidad dietética, seguridad alimentaria del hogar (SAH) y DS.

Resultados

La prevalencia de malnutrición fue de 42,3%, principalmente SP (31,4%) y RCC (18,2%), sin diferencias por etnia. La diversidad dietética, de frutas y verduras y de alimentos tradicionales consumidos en el último bimestre no se asoció a malnutrición, ni tampoco el nivel de SAH. Los principales DS de malnutrición fueron: escolaridad de los padres ($p < 0,05$), pobreza ($p = 0,013$), insuficiencia de tierras para vivienda y autosustento ($p = 0,049$), falta de agua de red ($p = 0,04$) y de energía eléctrica ($p = 0,021$). A su vez, se comportó como factor protector la recolección de frutos y vegetales silvestres ($p = 0,021$). Según regresión logística, un 25% de la malnutrición depende de necesidades básicas insatisfechas (OR 10,98; IC95%: 1,2-99; $p = 0,033$) e insuficiente disponibilidad de tierra para autosubsistencia (OR=3,03; IC95%: 1,1-8,7; $p = 0,038$).

Conclusiones

El SP y el RCC son las principales problemáticas nutricionales en los niños qolla, wichí y guaraní, sin diferencias por etnia. Los principales DS de la malnutrición están ligados a pobreza, escolaridad de los padres, derecho al territorio, agua, servicios y recursos naturales.

Palabras clave

Poblaciones Indígenas; Determinantes Sociales de la Salud; Malnutrición; Seguridad Alimentaria