

DESARROLLO DE UNA HERRAMIENTA DIGITAL PARA EL AUTOCONTROL DE LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA

Becario: Auteri SJ, Hospital de Rehabilitación Respiratoria María Ferrer, Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA).
santiagoauteri@yahoo.com.ar

Dirección: Colodenco FD, Hospital de Rehabilitación Respiratoria María Ferrer, CABA.

Colaboración: Capparelli I; Sheridan L; Zabert I; Berazategui M; Montes de Oca Z.

RESUMEN

Introducción

Las nuevas tecnologías, como las aplicaciones para teléfonos celulares, pueden ser una alternativa para llevar a cabo intervenciones de autocontrol de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Objetivos

Desarrollar y evaluar la utilidad de un software para lograr el autocontrol de la EPOC.

Métodos

Se realizó un estudio experimental de tipo ensayo clínico, de grupos paralelos, randomizado y de 12 semanas de duración para comparar la eficacia de "Control de mi EPOC", un software portátil (aplicación móvil) para estimular el autocontrol de la EPOC, frente a un tratamiento estándar. Se evaluó espirometría, educación sobre EPOC mediante cuestionario Bristol y EPOC-Q, disnea mediante mMRC, impacto mediante cuestionario CAT y calidad de vida mediante cuestionario de Saint George.

Resultados

No hubo diferencias basales significativas. A los 3 meses de seguimiento, los pacientes asignados a la intervención con la aplicación de autocontrol de EPOC mejoraron significativamente, demostrando menor impacto de su enfermedad medido por CAT (intervención $9,39 \pm 6,13$ frente a control $14,43 \pm 6,94$; $p=0,002$), menor disnea medida por mMRC (intervención $1,79 \pm 1,38$ frente a control $2,62 \pm 1,26$; $p=0,04$) y menores síntomas según cuestionario de Saint George (intervención $35,15 \pm 19,67$ frente a control $46,45 \pm 21,22$; $p=0,03$). No hubo diferencias a los 3 meses de seguimiento en función pulmonar ni en puntaje total del cuestionario de Saint George. La educación sobre EPOC mejoró significativamente: cuestionario Bristol a los 3 meses en el grupo intervención con mediana de 43 puntos (IC95%: 38-48) frente a grupo control con mediana de 36 puntos (IC95%: 30-42), $p=0,003$; cuestionario EPOC-Q a los 3 meses en el grupo intervención con mediana 11,0 (IC95%: 9-12) frente a grupo control con mediana de 10 puntos (IC95%: 9-11), $p=0,005$.

Conclusiones

Los pacientes que usaron la aplicación "Control de mi EPOC" mejoraron la educación sobre EPOC, los síntomas y la calidad de vida. Se requieren más estudios para determinar cuánto dura el efecto positivo de la intervención.

Palabras clave

Programas Informáticos; EPOC; Autocontrol; Calidad de Vida; Educación