

CONTRIBUCIÓN DE LA DIETA A LA EXPOSICIÓN AL PLOMO EN NIÑOS DE 1 A 7 AÑOS

Becaria: Asens D, Hospital de Niños Sor María Ludovica, Buenos Aires.
asalda@hotmail.com

Dirección: Colman E, Hospital de Niños Sor María Ludovica, Buenos Aires.

Colaboración: Telese L; Martins E; Malpeli A; Vargas V.

RESUMEN

Introducción

El plomo es un metal tóxico, que aun a bajas concentraciones sanguíneas es capaz de alterar el normal desarrollo neurológico de los niños. Se sabe que la absorción de plomo de los alimentos es la mayor contribución a los niveles de plumbemia en la población no expuesta laboralmente.

Objetivos

Determinar la contribución dietaria a la exposición al plomo en niños de 1 a 7 años de edad que concurren por controles de salud al Hospital de Niños de La Plata.

Métodos

En una primera etapa se realizó una encuesta alimentaria sobre cuya base, en una segunda etapa, se seleccionaron los alimentos a analizar. En una tercera fase los alimentos se muestrearon en distintos comercios. El cuarto paso fue la determinación de plomo en los grupos de alimentos y, finalmente, se estimó la ingesta diaria de plomo (Ipb) de la población estudiada.

Resultados

La Ipb fue de 138 µg/día. Los grupos de alimentos que tuvieron mayor contribución fueron los productos cárnicos (15,4%), los panificados (14,8%), la leche (12,5%) y la carne (11,7%).

Conclusiones

Se combina la carga excesiva de plomo en la dieta a la que está expuesta la población estudiada con las deficiencias en micronutrientes en una importante proporción. De este modo, el componente dietario es un factor de riesgo con un rol preponderante en la exposición al plomo de los niños.

Palabras clave

Plomo; Niños; Dieta; Minerales en la Dieta; Vitaminas en la Dieta