

SALUD Y CALIDAD DE VIDA: ALFABETIZACIÓN EN SALUD EN UNA MUESTRA DE MUJERES DEL HOSPITAL GENERAL JOSÉ DE SAN MARTÍN DE LA PLATA

Becaria: Michele J, Universidad Nacional de La Plata, Buenos Aires.
michelejesica@hotmail.com

Dirección: Tejo M, Universidad Nacional de La Plata, Buenos Aires.

RESUMEN

Introducción

Existe un entrelazamiento de los dos ejes que conforman la concepción primordial de este trabajo: alfabetización y salud. Ambos son parte sustantiva de la agenda de políticas públicas como indicadores de desarrollo de la sociedad y tienen implicancia en múltiples aspectos de la calidad de vida de los ciudadanos. Son escasos los trabajos nacionales sobre esta temática. Su producción más enriquecedora es de origen anglosajón, al igual que el instrumento utilizado.

Objetivos

Aportar conocimientos sobre alfabetización en salud (AS) en usuarios del sistema de salud pública, destinados a proporcionar insumos para diseñar estrategias adecuadas de intervención.

Métodos

Se examinó con la prueba SAHLSA-50 a una muestra de 80 mujeres puérperas, usuarias del servicio de maternidad del Hospital Interzonal General de Agudos (HIGA) General José de San Martín de la ciudad de La Plata. Se trató de un estudio no experimental de diseño descriptivo correlacional transeccional. Los datos se triangularon con entrevistas a informantes clave y observaciones situacionales.

Resultados

El 31,25% de las mujeres entrevistadas poseen una AS inadecuada. Se observa relación entre las variables alfabetización y nivel educativo alcanzado por las pacientes. Se registran las principales fuentes de información en temas de salud, así como las más comprensibles, identificando a los médicos en primer lugar. Pese a ello, las pacientes reconocen, en un 40%, que estos no son claros a la hora de proporcionar información.

Conclusiones

Una AS inadecuada puede ser un obstáculo en el cuidado de la salud del paciente y al interior de su familia. Involucra al sistema de salud, ya que se generan dificultades en el círculo de comunicación médico-paciente, y al sistema educativo, que debería ser el lugar apropiado para trabajar sobre la prevención y promoción de la salud en niños y adolescentes.

Palabras clave

Alfabetización en Salud; Educación; Mujeres