

VIVENCIAS, SIGNIFICADOS Y ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS DE PERSONAS QUE DICEN ESTAR O HABER ESTADO DEPRIMIDAS, EN PUEBLOS DEL CENTRO-OESTE DE SANTA CRUZ

Becario: Schinelli F, Ministerio de Salud, Santa Cruz.
jsfede@gmail.com

Dirección: Korman GP, Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET).

RESUMEN

Introducción

La depresión constituye uno de los trastornos mentales con mayor prevalencia y costos asociados. Actualmente, las agencias y servicios sanitarios consideran prioritario su abordaje, incluyendo recomendaciones sobre la importancia de los factores culturales y los modos propios de lidiar con la depresión, al momento de organizar y planificar acciones en salud mental.

Objetivos

Describir las vivencias, significados y estrategias terapéuticas de personas que dicen estar o haber estado deprimidas, considerando pueblos de los departamentos de Lago Argentino y Río Chico en la provincia de Santa Cruz.

Métodos

Se realizó un estudio de tipo descriptivo con estrategia cualitativa y diseño fenomenológico. El instrumento para la recolección de datos fue la entrevista en profundidad (con cinco participantes). La muestra fue intencional no probabilística de casos-tipo.

Resultados

Del análisis de las entrevistas surgen siete categorías y dos grandes temas que ilustran las vivencias, significados y estrategias terapéuticas de los participantes. El contexto tendría influencia en el modo en que se desencadena y mantiene la depresión en los participantes. Ante la falta de acceso a recursos de salud mental se implementan distintas estrategias de autotratamiento, las cuales guardarían relación con las que recomiendan las guías de tratamiento para el abordaje de la depresión.

Conclusiones

La relevancia del problema de la depresión a nivel global, la importancia que tienen las situaciones contextuales en el modo en que viven la depresión los participantes y la necesidad de plantear estrategias de abordaje en estos contextos tornan relevante la cuestión de profundizar la investigación y la planificación de políticas públicas, de modo que permitan que los servicios de salud consideren las características locales con las que se presenta el fenómeno.

Palabras clave

Depresión; Cultura; Estrategias Terapéuticas; Vivencias y Significados