

EFFECTOS DEL PESO AL NACER EN EL PRIMER AÑO DE VIDA

Becaria: Radosevich AL, Universidad Nacional del Litoral, Santa Fe.
ainelen_r@hotmail.com

Dirección: Arias SJ, Universidad Nacional del Litoral, Santa Fe.

RESUMEN

Introducción

El peso al nacer es reconocido por su influencia en el crecimiento y desarrollo del niño durante su primer año de vida.

Objetivos

Evaluar la asociación del peso al nacer y las características socioeconómicas, de la madre, de la gestación y del proceso de atención con la salud de los niños durante el primer año de vida.

Métodos

Se realizó un estudio de cohorte no concurrente de 407 niños, 194 nacidos con bajo peso (BP) y 213 con peso normal (PN), en Santa Fe durante 2013. Se evaluó el efecto de variables seleccionadas sobre la ocurrencia de enfermedades y el estado nutricional (EN) al año de edad. El EN se evaluó mediante índice de masa corporal al año de edad, considerando curvas de crecimiento y puntos de corte de la Organización Mundial de la Salud. Se utilizaron modelos de Cox. Se calcularon Hazard Ratios (HR) para modelos simples y múltiples. Los valores de $p < 0,05$ indicaron significancia estadística.

Resultados

La ocurrencia de enfermedades se asoció significativamente con el nivel bajo de escolaridad de la madre (HR=0,64; 0,48-0,87), edad materna <20 años (HR=1,54; 1,12-2,14), hábito tabáquico en la gestación (HR=1,52; 1,06-2,19) y ausencia de suplementación de hierro (HR=1,42; 1,02-1,99). No se encontró asociación entre la ocurrencia de enfermedades y el peso del niño. El EN inadecuado al año se asoció significativamente con las consultas prenatales inadecuadas (HR=2,57; 1,16-5,71), con la presencia de alguna enfermedad materna durante la gestación (HR=2,97; 1,14-7,74) y con un número de enfermedades posnatales mayor a 8 (HR=9,76; 1,51-63,02).

Conclusiones

Los factores asociados a la ocurrencia de enfermedades y al EN inadecuado son prevenibles con atención prenatal y posnatal adecuada, oportuna y sostenida. Los resultados han demostrado la importancia de la vigilancia y cómo políticas preventivas pueden traducirse en resultados positivos sobre la salud.

Palabras clave

Peso al Nacer; Factores de Riesgo; Salud Materna; Salud del Niño