

PREVALENCIA DE MALNUTRICIÓN Y FACTORES ASOCIADOS EN MUJERES DEL PUEBLO WICHÍ DE GENERAL BALLIVIÁN, SALTA, 2015

Becaria: Tejerina MS, Universidad Nacional de Salta.
melitejerina@yahoo.com.ar

Dirección: Couceiro M, Universidad Nacional de Salta.

Colaboración: Gonzales Romano J; Juárez R; Juárez J; Feliz J; Pérez S; Roval D; Luna J; Estrada E.

RESUMEN

Introducción

La malnutrición (MN) es un problema mundial. Sus causas, mecanismos y consecuencias presentan particularidades económicas, biológicas y socioculturales.

Objetivos

Conocer la prevalencia de MN por déficit o exceso y los factores asociados a ella en mujeres wichí de General Ballivián.

Métodos

El estudio se realizó en General Ballivián (Departamento San Martín, Provincia de Salta). Se trató de un estudio epidemiológico transversal de casos y controles. Se efectuó un muestreo estratificado. Hacia el interior de cada estrato se realizó un muestreo aleatorio simple. La muestra quedó conformada por 141 mujeres. Los criterios de inclusión fueron: ser mujer wichí, de 12 años o más, no gestante, sin discapacidad física y/o mental. Se evaluó el estado nutricional por antropometría, peso, estatura e índice de masa corporal (IMC). Se estudiaron variables socioeconómicas, sanitarias y alimentarias. Los datos fueron procesados con el software SPSS Statistics 20.0.

Resultados

El peso promedio fue de 60,8 kg (DS 6 kg). Hubo 3% con déficit nutricional, 40% con IMC normal y 57% con IMC alto. Se encontró asociación estadísticamente significativa entre el déficit nutricional y la adolescencia ($X^2 = 3,8$ 1 gl $P < 0,05$). Entre sobrepeso/obesidad (s/o) y multiparidad ($X^2 = 5,6$ 1 gl $p < 0,01$), al igual que la ausencia de piezas dentarias ($X^2 = 8,4$ 1 gl $p < 0,04$), la adultez ($X^2 = 18,7$ 1 gl $p < 0,04$) y tener una escolaridad inadecuada para la edad ($X^2 = 15,7$ 1 gl $p < 0,01$). Se observó que ser monolingüe aumenta casi tres veces el riesgo de s/o (OR 3; IC95%: 0,7–12,5); la multiparidad duplica el riesgo de s/o (OR 2,4; IC95%: 1,15–5); y el s/o aumenta casi tres veces el riesgo de sufrir pérdida de piezas dentarias (OR 2,8; IC95%: 1,39–1,5). Además, se observó que una escolaridad inadecuada para la edad aumenta casi 13 veces el riesgo de s/o (OR 12,7; IC95%: 2,7–58,5).

Conclusiones

La situación de la población estudiada es sumamente compleja y reviste mucha gravedad. Es urgente detener el deterioro de su salud con políticas públicas acordes y pertinentes.

Palabras clave

Mujer; Wichí; Malnutrición