

## CALIDAD NUTRICIONAL Y PRECIO DE ALIMENTOS EN EL MARCO DE ESTRATEGIAS DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE

**Becaria:** Oliveri E, Universidad de Buenos Aires, Ciudad Autónoma de Buenos Aires CABA).  
emilce\_oliveri@yahoo.com.ar

**Dirección:** Britos S, Escuela de Nutrición - Universidad de Buenos Aires (Ciudad Autónoma de Buenos Aires).

**Colaboración:** Simonetti C; Donadio L; Jaureguiberry C.

### RESUMEN

#### Introducción

Existen antecedentes relacionados con el derecho a la seguridad alimentaria y una alimentación saludable de la población, en general, y los sectores más vulnerables, en particular. Las intervenciones gubernamentales deben identificar los alimentos más convenientes y el diferencial de precio entre productos de diferente calidad o densidad de nutrientes.

#### Objetivos

Desarrollar y aplicar un indicador que permita identificar los productos más convenientes en términos de calidad nutricional y precio en todas las categorías de alimentos y bebidas que integran la dieta promedio de la población argentina.

#### Métodos

Se realizó un estudio descriptivo, transversal, cuantitativo y observacional, que analizó la calidad nutricional de los alimentos y bebidas y su precio. La descripción se basó en registros por observación directa de ambas variables.

#### Resultados

Los dos quintiles de mejor calidad nutricional se conforman con hortalizas, frutas, carnes magras, legumbres, leche y yogur, huevos, cereales integrales y pan fresco. El tercer quintil, de calidad intermedia, se integra con panes envasados, cereales refinados y quesos. El segundo quintil, de calidad regular, con carnes procesadas, postres lácteos, aceites y grasa de origen animal y galletitas. El quintil de calidad mínima está conformado por galletitas y panificados dulces, carnes procesadas, aderezos, azúcar y dulces. El 82,6% de los productos de mejor calidad nutricional vuelven a ubicarse en los mismos quintiles de calidad/precio. El valor de 100 kcal de una alimentación saludable es de \$4,25.

#### Conclusiones

Los resultados aportan un instrumento que permite evaluar integralmente la calidad nutricional y el precio de los alimentos. Hacer efectiva una alimentación saludable implica destinar no menos del 80% del gasto en alimentos a productos de los quintiles más altos de calidad nutricional/precio. Según el registro de precios realizado en este trabajo, ese valor es de \$5800 por mes para una familia de cuatro personas.

#### Palabras clave

*Alimentación Saludable; Seguridad Alimentaria; Calidad Nutricional; Enfermedades Crónicas; Asequibilidad*