

DETERMINANTES ASOCIADOS A LA RETENCIÓN DE PESO Y ALTERACIONES METABÓLICAS UN AÑO DESPUÉS DEL PARTO

Becaria: Falivene MA, Hospital de Niños Sor María Ludovica, Provincia de Buenos Aires. marianafalivene@hotmail.com

Dirección: González HF, Hospital de Niños Sor María Ludovica, Provincia de Buenos Aires.

Colaboración: Álvarez N; Vogliolo D.

RESUMEN

Introducción

La retención y el aumento de peso después del parto se han asociado a una mayor prevalencia de la obesidad en las mujeres en edad fértil.

Objetivos

Identificar los determinantes asociados con la retención de peso (RPP) durante el primer año posterior al parto y las alteraciones metabólicas en mujeres adultas.

Métodos

Se realizó un estudio observacional de corte transversal. Mediante un abordaje multidimensional, se analizó la asociación entre RPP con las siguientes variables, organizadas en tres dimensiones: distal (estado civil, nivel educacional, ingreso familiar), intermedia (actividad física, horas de sueño nocturno y lactancia materna) y proximal (menarca, paridad, tipo de parto, IMCp, IMC al año del parto). Las variables fueron incorporadas a un modelo de regresión con selección jerárquica. Se analizó la asociación de la RPP con el índice HOMA-IR y niveles de CT, c-LDL, c-HDL y TGL. El análisis se realizó utilizando el paquete estadístico SPSS18.0, con un nivel de significación de $\alpha < 0,05$. Se trabajó con mujeres adultas que asistieron durante 2015 al observatorio de salud de la madre y el niño del Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas, perteneciente al Hospital Sor María Ludovica de la ciudad de La Plata.

Resultados

El 30% de las mujeres retuvo más de 5 kg, y el 17%, más de 10 kg al año del parto. El 50% de las mujeres inició el embarazo con algún grado de sobrepeso u obesidad. En relación con el modelo epidemiológico planteado, no se hallaron diferencias en cuanto a las variables distales y las relacionadas con el cuidado materno. Con respecto a las variables del bloque proximal, se observó que el aumento en 1 punto del IMC al año del parto aumentaba en 30 g la RPP (coeficiente B: 0,03; $p=0,05$). Las variables metabólicas no se asociaron con la RPP; en cambio, el IMC al año del parto sí lo hizo con el HOMA-IR (coeficiente B: 1,55; $p < 0,05$).

Conclusiones

Los kilos ganados o retenidos durante el posparto constituirían un adicional al aumento del porcentaje de la masa corporal en todas las categorías del IMC.

Palabras clave

Período Posparto; Peso Corporal; Insulinorresistencia