RESISTENCIA A LA INSULINA Y RIESGO CARDIOVASCULAR EN INDIVIDUOS CON SOBREPESO Y OBESIDAD

Becaria: Rodríguez EM, Centro de Atención Primaria de la Salud El Bosque, Tucumán. elianayubrin@hotmail.com

Dirección: Nadra GV, Centro de Atención Primaria de la Salud El Bosque, Tucumán.

RESUMEN

Introducción
La resistencia a la insulina (RI) se asocia a reconocidos factores de riesgo cardiovascular (RCV) como la diabetes, la hipertensión arterial (HA), la dislipemia y otros factores relacionados con la disfunción endotelial.

Objetivos
Determinar la relación entre la RI y el RCV según el sexo en individuos con sobrepeso y obesidad.

Métodos
Se estudió a 168 pacientes con edades comprendidas entre 30 y 60 años. Se indagó sobre su edad, sexo y hábitos de tabaquismo. El examen físico realizado fue de peso, talla, índice de masa corporal (IMC), tensión arterial y circunferencia de cintura (CC). Los exámenes bioquímicos tomados de las historias clínicas (HC) fueron: glucemia, colesterolemia, triglicéridos, LDL-c y HDL-c. La RI fue evaluada mediante el índice de cálculo modelo homeostático de Mathews (HOMA). Se utilizaron las tablas de Framingham y de la Organización Mundial de la Salud para medir el RCV.

Resultados
La población estuvo conformada en un 54% por varones y el resto por mujeres, con un rango etario de 30 a 60 años y una μ de 49,737. Se le tomó el peso y la talla, valores con los que se determinó que un 65,3% de la muestra tenía al momento sobrepeso (IMC 24,9-29,9) con una μ de 28,627. Hubo presencia de RI; esto se determinó a partir de los valores HOMA tomados de las HC de los pacientes. El 37% de los pacientes tenía glucemia alterada (valores superiores a 110 mg/dl) con una μ de 121,077 mg/dl y una DS de 56,927. Con respecto a la CC, fue elevada en el 52%. El colesterol total y la trigliceridemia se encontraron elevados, mientras que la fracción LDL-c y HDL-c estuvo alterada en un bajo porcentaje. El riesgo cardiovascular resultó bajo.

Conclusiones
Existe relación entre la presencia de RI y el RCV, aunque no hay diferencias significativas según sexo. Estos resultados son útiles para hallar tempranamente valores que permitan diagnosticar RI y así detectar rápidamente RCV.

Palabras clave
Factores de Riesgo Cardiovascular; Resistencia a la Insulina; Obesidad; Hipertensión Arterial