

## REDES SOCIALES Y ADHERENCIA AL TRASPLANTE RENAL

**Becaria:** Bernal M, Centro Único Coordinador de Ablación e Implante de Buenos Aires (CUCAIBA), Provincia de Buenos Aires.  
marianabernal@gmail.com

**Dirección:** Teves L, Universidad Nacional de La Plata, Provincia de Buenos Aires.

### RESUMEN

#### Introducción

El trasplante renal constituye una alternativa terapéutica para personas con enfermedad renal crónica. Permite mejorar considerablemente la calidad de vida del sujeto. Sin embargo, su éxito depende de la adherencia a un complejo tratamiento postrasplante.

#### Objetivos

Caracterizar las redes de apoyo (relaciones interpersonales) y su asociación con la adherencia al tratamiento en personas que han recibido un trasplante renal en la Unidad de Trasplante Renal del Hospital Interzonal General de Agudos General San Martín (Centro Regional de Ablación e Implante Sur, CRAI SUR) y se alojan en el Hogar de Tránsito del Centro Único Coordinador de Ablación e Implante de Buenos Aires (CUCAIBA) o concurren a él para realizar controles médicos.

#### Métodos

Se utilizó un abordaje etnográfico, que incluyó técnicas de recolección de datos cuali-cuantitativas basadas en entrevistas semiestructuradas. Se emplearon metodologías de redes sociales y análisis estadísticos multivariados.

#### Resultados

Los resultados obtenidos a partir de la encuesta realizada a 35 personas trasplantadas indican que sus redes de apoyo social varían en tamaño, composición y propiedades. En su mayoría las redes están compuestas por familiares, en particular mujeres mayores de 40 años. La representación de personal de salud es relativamente baja. En cuanto al tipo de ayuda recibida, se destaca la afectivo-emocional por sobre la informativa y material. De acuerdo con los resultados, la mayor adherencia se vincula a la cantidad de ayuda recibida y a la densidad de la red, pero no a su tamaño.

#### Conclusiones

Este estudio destaca la importancia del apoyo de la red social en la conducta de adherencia terapéutica de los pacientes trasplantados renales.

#### Palabras clave

*Enfermedad Crónica; Trasplante; Redes Personales*