

ÍNDICE DE MASA CORPORAL MATERNO Y RESULTADOS DEL EMBARAZO EN DOS PROVINCIAS ARGENTINAS

Becaria: Seijo M, Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria, Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA).
mseijo@iecs.org.ar

Dirección: Belizan JM, Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria, CABA.

Colaboración: Gibbons L; Comande D.

RESUMEN

Introducción

El sobrepeso y la obesidad tienen implicancias en las mujeres. La nutrición pre-concepcional y materna es un importante problema de salud pública.

Objetivos

Evaluar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en las mujeres en etapa pre-concepcional durante cuatro años y su repercusión sobre la salud materna y perinatal.

Métodos

Se realizó un estudio de tipo ecológico basado en el análisis de datos secundarios. Se llevó a cabo en hospitales públicos de las provincias de Corrientes y Santiago del Estero, en el marco del proyecto para el Registro de Salud Materna y Neonatal de la Red Global para la Investigación en Salud de Mujeres y Niños. Para el análisis estadístico se realizaron t-test y χ^2 , además de un modelo de regresión logística con STATA 16.0.

Resultados

La obesidad antes del embarazo aumentó en ambas provincias si se analiza su porcentaje por año de estudio. El aumento fue mayor en Santiago del Estero. Aunque no se observaron cambios en el porcentaje de casos de hipertensión del embarazo durante los cuatro años de estudio, el modelo de regresión logística mostró una asociación significativa de esta variable con un valor de índice de masa corporal (IMC) ≥ 30 kg/m².

Conclusiones

Estos resultados orientan sobre la relevancia de lograr valores adecuados de IMC en las jóvenes para prevenir las consecuencias del sobrepeso y la obesidad sobre la evolución y desenlace del embarazo.

Palabras clave

Sobrepeso; Obesidad; Embarazo; Salud Materna; Salud Neonatal