

## FACTORES DE RIESGO VASCULAR Y ESTADO COGNITIVO EN MUJERES ADULTAS

**Coordinación:** Fernández AR, Fundación CETRUS, Villa María, Córdoba.  
aruthfernandez@gmail.com

**Becarios/as:** Del Sueldo R, Fundación CETRUS, Villa María, Córdoba; Vicario A, Fundación CETRUS, Villa María, Córdoba; Del Sueldo M, Fundación CETRUS, Villa María, Córdoba; Cerezo G, Fundación CETRUS, Villa María, Córdoba; Enders J, Escuela de Salud Pública, Córdoba.

**Colaboración:** Brondello Bianco MG; Accastello E; Benítez CJ; Fernández R; Rahal A.

### RESUMEN

#### Introducción

La enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en mujeres en países desarrollados y también en la Argentina. Existen diferencias regionales y locales en la prevalencia de los factores de riesgo vascular y en relación a la edad y al sexo. Conocer estos determinantes de enfermedad tiene una indudable importancia sanitaria permitiendo reducir su impacto sobre la salud cardíaca y cerebrovascular (Deterioro cognitivo).

#### Objetivos

Determinar la prevalencia de los factores de riesgo vascular y el estado cognitivo de la población en estudio y su relación con estrato de edad, nivel educativo y estado menopáusico.

#### Métodos

Estudio epidemiológico, transversal con muestreo polietápico en dos centros urbanos.

#### Resultados

Población de 2560 mujeres con  $49,48 \pm 0,31$  años. Se detectó una prevalencia de hipertensión del 39%, tabaquismo 27%, sobrepeso u obesidad 75%, obesidad abdominal 68%, diabetes 11%, dislipemias 76%, sedentarismo 76% y deterioro cognitivo 20%. Todos los factores guardan una relación inversa con el nivel de instrucción, excepto el tabaquismo ( $p < 0,01$ ). Existe una asociación directa entre el deterioro cognitivo y la edad e inversa con el nivel de educación. La prevalencia de deterioro cognitivo fue 28,9% en  $>60$  años y 17,6% en  $\leq 60$  años ( $p < 0,01$ ). Todos los factores de riesgo son más prevalentes en la mujer menopáusica independientemente de la edad ( $p < 0,01$ ).

#### Conclusiones

Existen diferencias en la prevalencia de factores de riesgo vascular a nivel local, siendo mayor a la reportada nacionalmente, el deterioro cognitivo se asocia inversamente con el nivel de educación y la menopausia se asocia con mayor prevalencia de factores de riesgo independiente de la edad.

#### Palabras clave

*Prevención Primaria; Enfermedad Cardiovascular; Salud de la Mujer; Menopausia; Cognición*