

RELACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL DE ZINC EN MADRES LACTANTES, EN LA LECHE MATERNA Y EL NIVEL PLASMÁTICO DE ZINC DE SUS LACTANTES

Becaria: Ferrari MG, Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas, Buenos Aires.
guillerminaferrari@hotmail.com

Dirección: González FH, Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas, Buenos Aires.

Colaboración: Varea A; Disalvo L; Martín E; Álvarez N.

RESUMEN

Introducción

La leche humana es considerada la fuente óptima de nutrición del lactante. Para los bebés exclusivamente amamantados, la leche debe ser nutricionalmente adecuada y proporcionar los metales traza necesarios para el crecimiento y desarrollo normal.

Objetivos

Determinar el estado nutricional de zinc (Zn) en las madres en período de lactancia con la concentración de este oligoelemento en la leche materna madura y su relación con los niveles plasmáticos de Zn de sus hijos.

Métodos

La muestra estuvo conformada por 52 mujeres lactantes entre el primer y el tercer mes de lactancia. Se recogieron muestras de sangre, que sirvieron para determinar las concentraciones séricas de Zn. Para estimar la ingesta dietética, se realizó recordatorio de 24 horas. La leche materna se recolectó a través de extracción completa de leche, y se determinó el contenido de Zn mediante la técnica de espectrometría de absorción atómica. Los datos se expresaron como promedio, porcentaje y desviación estándar.

Resultados

No se encontraron correlaciones que fueran estadísticamente significativas entre la concentración de Zn en la leche materna y el Zn plasmático en el bebé ($p=0,423$ y $r=0,1713$), ni entre el contenido de Zn materno con los niveles de Zn plasmático en el bebé ($p=0,3537$ y $r=0,139$). Tampoco se hallaron diferencias significativas entre los niveles plasmáticos de Zn de la madre y los niveles de Zn en leche materna ($p=0,109$ y $r=-0,32$).

Conclusiones

No se observó correlación entre el consumo dietético, niveles en suero, contenido de micronutrientes en la leche materna madura de mujeres en edad fértil y los niveles de suero en el bebé en la ciudad de La Plata. La ingesta dietética de micronutrientes en este grupo fue particularmente baja, lo que resulta un serio problema de salud pública.

Palabras clave

Zinc; Leche Materna; Estado Nutricional