DILUCIÓN ISOTÓPICA CON DEUTERIO E INGESTA DE LECHE MATERNA Y COMPOSICIÓN CORPORAL

Becario: Nápoli CD, Universidad de Buenos Aires, Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA). cd.napoli@docente.ffyb.uba.ar

Dirección: Pallaro A, Universidad de Buenos Aires, CABA.

Colaboración: Vidueiros SM; Fernández I; Tarducci G; Possidoni C; Giordanengo S.

RESUMEN

Introducción
La lactancia materna (LM) seguida de alimentación complementaria apropiada contribuye al óptimo desarrollo físico y mental del niño. La técnica de dilución isotópica con deuterio de dosis a la madre (DI) se considera un método de referencia para determinar la ingesta de leche materna (ILM).

Objetivos
Aplicar DI para determinar ILM y contribuir con una herramienta para identificar con mayor exactitud la LM y determinar la composición corporal materna.

Métodos
Se evaluaron 18 pares madre-lactante en un estudio descriptivo. Se midió peso y talla, y se calculó índice de masa corporal (IMC) materno y Zscore-P/E, Z-T/E, Z-IMC del lactante. Se administró un cuestionario a la madre sobre prácticas de alimentación del lactante, según la Organización Mundial de la Salud, en exclusiva, predominante o parcial. Las madres recibieron una dosis oral de agua deuterada (30 ml; 99,8%), y se recogieron 6 muestras de saliva de ambos en 15 días. El enriquecimiento de deuterio se determinó por FTIR, y se obtuvo ILM e ingesta de agua de otras fuentes (IOF). Se dividió la población en 3 grupos: LM exclusiva (LME), predominante (LMP) y parcial (LMPA), según lo reportado por Haisma. Además, se determinó el porcentaje de masa grasa (%MG).

Resultados
No se encontró diferencia significativa en Z-P/E y Z-T/E entre LME y LMP, pero sí con respecto a LMPA. La ILM promedio fue de 829 ml/día. El %LME por cuestionario fue más alto que por DI. Se observó %MG materno promedio de 34%, con amplio rango de variabilidad.

Conclusiones
La ILM promedio obtenida fue similar a la reportada en otros estudios con igual método. En el grupo estudiado, la LME evaluada por cuestionario estaría sobrestimada, mientras que la predominante estaría subestimada. La aplicación de DI es útil como herramienta de evaluación de la alimentación del lactante y puede contribuir a validar cuestionarios sobre prácticas de lactancia a través de preguntas que identifiquen mejor la LM. La MG materna elevada debería contemplarse como factor de riesgo de enfermedades crónicas.

Palabras clave
Lactancia Materna; Deuterio; Composición Corporal