

## FACTORES DE RIESGO NUTRICIONALES RELACIONADOS AL SÍNDROME METABÓLICO EN SUJETOS ADULTOS CON LITIASIS VESICULAR Y/O HÍGADO GRASO NO ALCOHÓLICO

**Becaria:** Olivero L, Hospital de Gastroenterología Dr. Bonorino Udaondo, Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA).  
oliveroluciana@hotmail.com

**Dirección:** González AF, Hospital de Gastroenterología Dr. Bonorino Udaondo, CABA.

### RESUMEN

#### Introducción

Una alimentación no saludable, la vida sedentaria y el aumento de las cifras de sobrepeso u obesidad repercuten en la aparición cada vez más frecuente de patologías digestivas, como la litiasis vesicular y el hígado graso no alcohólico, que se asocian al síndrome metabólico. Existe escasa evidencia sobre los factores de riesgo nutricionales vinculados al síndrome metabólico, principalmente el aspecto nutricional. Es necesario sistematizar y profundizar el conocimiento acerca de dichos factores y realizar comparaciones con los estándares de referencia.

#### Objetivos

Evaluar la historia alimentaria, la evolución del estado nutricional y la actividad física en sujetos adultos que tienen asociadas estas dos patologías, o alguna de ellas de modo separado, para realizar actividades de prevención.

#### Métodos

Se realizó un estudio de tipo observacional, prospectivo y de corte transversal. Fue llevado a cabo por una Licenciada en Nutrición perteneciente al Hospital de Gastroenterología Dr. Carlos Bonorino Udaondo (Ciudad Autónoma de Buenos Aires).

#### Resultados

Se pusieron en evidencia los malos hábitos alimentarios de los pacientes con litiasis vesicular y/o hígado graso no alcohólico, que reflejan alteraciones en el perfil lipídico, una elevada ingesta calórica (con un alto porcentaje de grasas del valor calórico total), junto a una escasa o nula práctica de actividad física.

#### Conclusiones

El establecimiento de los factores de riesgo modificables en estas patologías representa un punto de partida para su prevención y adecuado tratamiento nutricional. La coexistencia de estos factores en un mismo individuo aumenta notoriamente el riesgo de morbimortalidad, lo que representa un problema importante para la salud pública.

#### Palabras clave

*Litiasis Vesicular; Hígado Graso No Alcohólico; Obesidad; Insulinorresistencia; Dislipemia*