

SITUACIÓN DE SALUD DEL PERSONAL DEL HOSPITAL CENTRAL DE MENDOZA

Becario: Cimino GO, Hospital Central de Mendoza.
cimino.gustavo@gmail.com

Dirección: Motta RL, Hospital Central de Mendoza.

Colaboración: Marín L; Miranda L; Cisella Y; Russo C; Reynals E; Páez N; Buzón A.

RESUMEN

Introducción

El trabajo toma como base el Programa de Salud para el Personal del Hospital Central de Mendoza. En el hospital trabajan 1600 personas.

Objetivos

Realizar un examen clínico orientado a la detección temprana de factores de riesgo cardiovascular, cáncer ginecomamario y ansiedad, depresión y síndrome de Burnout, para cuidar la salud del personal.

Métodos

Se realizó un estudio descriptivo y transversal. La muestra fue de 635 personas para evaluación clínica, 428 mujeres para el control ginecomamario y 286 personas para el enfoque psicológico. La selección del personal se efectuó sobre una base proporcional a los agrupamientos.

Resultados

Hubo 30% del personal con criterios de síndrome metabólico (SM); HDL con media de 84 en mujeres y 48 en hombres; 45% de mujeres y 30% de hombres con circunferencia abdominal mayor a lo establecido como criterio de SM; glucemia: media 0,97; triglicéridos: media 143; presión arterial sistólica: media 112; presión arterial diastólica: media 66; patología cervical: 203 estudios, el 97% normales oncológicamente; 142 mamografías: normales 62%; 77 ecografías: normales 74%; escala de Hamilton: depresión en diferentes grados 65%; trastorno de ansiedad 13%; escala de Maslach: 8 profesionales con síndrome de Burnout.

Conclusiones

La población examinada posee riesgo cardiovascular incrementado. Hay más del 70% con sobrepeso/obesidad. Circunferencia abdominal 37% aumentado y HDL, glucemia, triglicéridos se encuentran estadísticamente aumentados. No hay alteraciones marcadas en ginecomamario. En salud mental se destacan los trastornos depresivos y 8 casos de Burnout.

Palabras clave

Situación; Cáncer; Dislipidemia; Riesgo; Depresión