

CALIDAD DE VIDA ANTES Y DESPUÉS DEL TRATAMIENTO CON BIORRETROALIMENTACIÓN ANORRECTAL EN PACIENTES CON MIELOMENINGOCELE

Becaria: Zubiri CE, Hospital de Niños de La Plata.
cecizubiri03@hotmail.com

Dirección: Hernández MS, Hospital de Niños de La Plata.

Colaboración: Miculan SW, Nanfito G.

RESUMEN

Introducción

El mielomeningocele es el defecto congénito más común que causa discapacidad física. Produce incontinencia fecal, que impide la integración social de los niños y adolescentes afectados.

Objetivos

Evaluar la mejora en la calidad de vida y los valores manométricos luego del tratamiento con biorretroalimentación.

Métodos

Se realizó un estudio longitudinal, prospectivo, analítico y experimental. Participaron niños de 5 a 15 años con mielomeningocele e incontinencia fecal, y sus padres. Una vez obtenido el consentimiento y el asentimiento informado, se aplicó el cuestionario genérico PedsQMtm. Luego se realizó la manometría recto-anal inicial y sesiones de biorretroalimentación. Al finalizar, se aplicó nuevamente el cuestionario antes citado. Para el análisis se utilizó test de Student, Fisher y chi cuadrado.

Resultados

Participaron 17 pacientes y sus padres. Al inicio, todos los pacientes presentaban incontinencia fecal con requerimiento de uso de pañales, y ninguno de ellos utilizaba inodoro. Al finalizar el tratamiento, todos habían mejorado en cuanto a la incontinencia fecal; 9 de ellos lograron abandonar el uso de pañal. Todos comenzaron a utilizar el inodoro. En cuanto al test de calidad de vida de niños y padres al inicio y al final del tratamiento, se observaron diferencias estadísticamente significativas.

Conclusiones

La mejora clínica y manométrica proporciona valores altamente significativos. Hay una mejora en la calidad de vida tanto de los niños como de los padres (más notoria en estos últimos). Quizá los niños hayan desarrollado estrategias y habilidades psicosociales más fuertes que sus padres, dado que nacieron con el trastorno y lo asumen a diario como tal.

Palabras clave

Biorretroalimentación; Calidad de Vida; Incontinencia Fecal; Manometría; Mielomeningocele