

ACTITUDES Y CREENCIAS DE LOS TRABAJADORES DE SALUD MENTAL ACERCA DEL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES

Becario: Tosi LD, Universidad Nacional de Mar del Plata.
lucastosi1984@gmail.com

Dirección: Peltzer RI, Universidad Nacional de Mar del Plata.

Colaboración: Tosi J.

RESUMEN

Introducción

En las adicciones, las actitudes, creencias y atribuciones causales del personal de asistencia constituyen factores externos clave para la atención, ya que intervienen en el desarrollo y eficacia del tratamiento. Estos aspectos varían según el rol ejercido y los años de experiencia del personal de salud.

Objetivos

Estudiar la relación entre las actitudes y creencias acerca del tratamiento de las adicciones y el rol, los años de experiencia, la atribución de los trabajadores de salud mental sobre su propio estado de salud y los procedimientos terapéuticos considerados importantes por parte de los trabajadores de salud mental de instituciones públicas.

Métodos

Se trató de un estudio transversal correlacional. Se utilizó un cuestionario autoadministrado, que evaluó actitud, *locus* de control, creencia y procedimientos terapéuticos mediante las escalas *addiction Belief Scale*, *The Multidimensional Health Locus of Control* y *Therapeutic procedures used in the treatment of alcohol and drug problems*. Para la medición de las actitudes se utilizó una escala de diferencial semántico. Se realizaron análisis estadísticos descriptivos e inferenciales.

Resultados

Se registraron las siguientes correlaciones: entre creencias de la adicción como enfermedad y actitudes positivas hacia el tratamiento ($r=0,33$, $p>0,01$); entre procedimientos terapéuticos y creencias que conciben la adicción como enfermedad ($r=0,31$, $p>0,01$); entre psicólogos/os y creencias de la adicción como enfermedad ($r=0,26$, $p>0,05$); y entre años de experiencia y atribución externa referida a procesos de salud del trabajador ($r=0,29$, $p>0,01$).

Conclusiones

Las creencias de la adicción como enfermedad, vinculadas al modelo médico hegemónico, se relacionan con evaluaciones positivas acerca del tratamiento y con la consideración del conjunto de procedimientos terapéuticos como importantes. Tales creencias se asocian mayormente al rol de psicóloga/o. Además, a más años de experiencia, las atribuciones de los procesos de salud de los trabajadores tienden a recaer en factores externos.

Palabras clave

Actitudes; Creencias; Trabajadores de Salud Mental; Tratamiento; Adicciones