

ESTUDIO CUALITATIVO SOBRE ANEMIA Y SUPLEMENTACIÓN CON HIERRO EN NIÑOS DESDE LA VISIÓN DE MÉDICOS PEDIATRAS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE ROSARIO, SANTA FE

Becaria: Sguassero Y, Centro Rosarino de Estudios Perinatales.
ysguassero@crep.org.ar

Dirección: Romero M, Centro Rosarino de Estudios Perinatales.

Colaboración: Guerrero MML.

RESUMEN

Introducción

En los países de bajos y medianos ingresos, el 50% de las anemias son causadas por deficiencia de hierro. En Argentina, la ENNyS mostró una prevalencia de anemia en niños de 6 meses a 5 años del 16,5%, aumentando a 35% en el grupo de 6 a 23 meses. Un estudio realizado en Rosario en alrededor de 300 niños mostró una prevalencia global del 40%. Otro hallazgo inédito fue el efecto protector de la adherencia de las madres a la administración del hierro sobre el riesgo de anemia en el niño. La evidencia disponible sugiere que el impacto de la suplementación con sulfato ferroso en la población infantil de Argentina es bajo.

Objetivos

Conocer y analizar la visión de los médicos pediatras de atención primaria de la salud (APS) de Rosario en torno a la construcción de la anemia como un problema de salud y a la suplementación con hierro por vía oral.

Métodos

Estudio observacional, descriptivo, con recolección prospectiva y análisis cualitativo de los datos. Se realizaron entrevistas abiertas y semi-estructuradas a médicos pediatras del equipo de salud de atención primaria. La Dirección de APS de la Municipalidad de Rosario colaboró con la selección de los efectores de salud en cada distrito.

Resultados

Todos los entrevistados coincidieron en que la anemia por déficit de hierro es un problema de salud pública. Actualmente este problema se enmarca en un contexto familiar de falta de hábitos de alimentación saludable y/o de acceso a una alimentación de calidad. Los pediatras coincidieron en que la falta de adherencia materna a la administración diaria del hierro es un obstáculo para el manejo clínico de la anemia. El sabor desagradable del sulfato ferroso sería el principal factor contribuyente a esta situación.

Conclusiones

Los hallazgos de este estudio llevarían a elaborar nuevas hipótesis sobre la población en riesgo para la anemia. Se sugiere fortalecer los espacios sobre el crecimiento y nutrición infantil a nivel de los centros de APS y considerar la distribución gratuita de otros preparados con hierro de sabor más agradable.

Palabras clave

Anemia Ferropénica; Deficiencia de Hierro; Sulfato Ferroso; Preescolar; Análisis Cualitativo