

## FORTALECIMIENTO DE LAS REDES SOCIALES DE LAS PERSONAS CON PADECIMIENTO MENTAL A TRAVÉS DEL PROGRAMA DE GEORREFERENCIA

**Becaria:** Quiroz LA, Dirección General de Salud Mental de Mendoza.  
geoinvestiga@gmail.com

**Dirección:** Dávila GIG, Dirección General de Salud Mental de Mendoza.

**Colaboración:** Paoletti G, Posamai P, Martínez C, Seguí J, Berné C, Palmans F.

### RESUMEN

#### Introducción

El Programa de Georreferencia es un dispositivo de salud mental en Atención Primaria de la Salud. Es pionero en la provincia de Mendoza con relación al proceso de “desmanicomialización”, que tiende a favorecer el acceso a la atención en salud mental en los centros de atención primaria (CAPS) a partir del fortalecimiento de redes familiares y comunitarias.

#### Objetivos

Describir el impacto que alcanza el Programa de Georreferencia en el fortalecimiento de las redes sociales de las personas con padecimiento mental en un CAPS de Guaymallén.

#### Métodos

Se realizó un estudio descriptivo de diseño trasversal en personas con padecimiento mental según la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE 10), incluidas en el Programa de Georreferencia desde enero de 2010 hasta diciembre de 2013. La muestra se confeccionó a partir de un N de 70 y se estratificó según los diagnósticos (CIE 10). Los datos se obtuvieron mediante el cuestionario de MOS (grupo de estudio para analizar estilos de práctica médica de la atención primaria en los Estados Unidos) modificado y la revisión de las historias clínicas (HC) del CAPS entre agosto de 2014 y marzo de 2015.

#### Resultados

Las 39 personas estudiadas (29 mujeres y 10 hombres) con una media de edad de 48,62 años mostraron un aumento en el tamaño de las redes sociales desde el ingreso al Programa de Georreferencia y hasta el momento de la encuesta ( $W = 1086,50$ ,  $p < 0,0001$ ). El índice global de apoyo social tuvo una media de 69,26 (DE: 14,69), lo que se corresponde con un valor medio, por lo que se entiende que los participantes del estudio perciben que cuentan con el apoyo de su red cuando lo necesitan. El análisis de la prescripción de psicotrópicos mostró que no hubo significación estadística.

#### Conclusiones

La intervención del Programa de Georreferencia fortalece las redes sociales de las personas con padecimiento mental, potenciando los recursos para la solución de problemas de manera novedosa, en virtud de la Ley Nacional de Salud Mental N° 26657.

#### Palabras clave

*Programa de Georreferencia; Atención Primaria de la Salud; Redes Sociales; Salud Mental*