

## CONSECUENCIAS FÍSICAS Y PSICOSOCIALES EN LOS PACIENTES SUPERVIVIENTES DE CÁNCER

**Becaria:** Gutierrez E, Fundación Flexer, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.  
emilcevgutierrez@yahoo.com.ar

**Dirección:** Mendez M, Fundación Flexer, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

**Colaboración:** Dran G, Alimusi EM, Espeche L.

### RESUMEN

#### Introducción

La población de adolescentes y jóvenes adultos comprende a los individuos de entre 15 y 21 años. En Argentina, no hay institución pública ni privada que se ocupe especialmente de este grupo etario con enfermedad oncológica. Los pacientes en cuestión son atendidos, en su mayoría, en centros de adultos.

#### Objetivos

Analizar la adherencia al tratamiento oncológico y los factores que la afectan en pacientes adolescentes y adultos jóvenes (AYA) con cáncer atendidos en un hospital público.

#### Métodos

Se realizó un estudio prospectivo de los AYA atendidos en 2014 y 2015 a través de encuestas anónimas a los pacientes y profesionales intervinientes (médicos, enfermeros, trabajadores sociales y psicólogos). Se recogieron datos acerca del perfil sociodemográfico y biomédico, así como aspectos psicológicos, de comportamiento y necesidades. Se cuantificó la adherencia a través del índice de Morisky Green.

#### Resultados

El estudio incluyó a 11 pacientes, el 90% de los cuales presentó un alto nivel de conocimiento sobre su tratamiento. El nivel de motivación para la adherencia fue de apenas un 50%. Entre los factores que más afectaron a los AYA se encontraron las internaciones (75%), los efectos secundarios (63%), el aislamiento, especialmente del colegio (67%), los cambios de imagen corporal como pérdida del pelo (78%), el no compartir espacio con pacientes de la misma edad y la preocupación por el fracaso del tratamiento (40%). Como factores positivos, más del 80% valoró como muy buena su relación y comunicación con el médico, y un 77,8% señaló que había hecho amigos durante la internación. El 100% de los pacientes refirió sentirse más contenido por la madre.

#### Conclusiones

El tamaño muestral no permite extraer inferencias estadísticas. Sin embargo, las encuestas aportan datos valiosos sobre el comportamiento, las preocupaciones y las necesidades de esta población. Los pacientes muestran similares necesidades que en su cotidianeidad: buscan compartir tiempo y espacio con pares, así como el afecto y los cuidados generales de sus familiares y amigos.

#### Palabras clave

*Cáncer; Adherencia; Adolescentes y Adultos Jóvenes*