

SITUACIÓN DE SALUD NUTRICIONAL Y ADHERENCIA A RECOMENDACIONES DE REFERENCIA EN EMBARAZADAS ASISTIDAS EN CENTROS DE SALUD, SAN JUAN, 2014

Becaria: González M, Universidad Católica de Cuyo, Mendoza.
nutrimariace@gmail.com

Dirección: Páez de Vilaplana LR, Ministerio de Salud Pública de San Juan.

Colaboración: Esandi ME, Corini H, Almazán C, Andrada A, Silva SM, Luna M, Echegaray M, Massara A, Ríos I.

RESUMEN

Introducción

Las condiciones en que se produce la maternidad influyen en la salud y calidad de vida del recién nacido. Los determinantes presentes durante el embarazo contribuyen en la creciente incidencia y prevalencia de complicaciones perinatales.

Objetivos

Describir la situación de salud nutricional y adherencia a recomendaciones de cuidado y control prenatales de referencia actualizadas en mujeres embarazadas asistidas en centros de atención primaria salud en la Zona Sanitaria I Central de la provincia de San Juan en 2014.

Métodos

Se realizó un estudio descriptivo transversal con una muestra aleatoria simple al azar, utilizando antecedentes en historias clínicas y encuesta complementada con versión traducida y validada de cuestionarios Batalla-Morinsky-Green-Haynes-Sackett y análisis de laboratorio. El laboratorio municipal articuló con la Universidad de Cuyo. Los datos fueron calculados con el programa EpiDat 3.1, y el análisis se realizó con el programa SPSS.

Resultados

Al 100% de las encuestadas se le tomó peso, talla, tensión arterial y valores de glucemia y hemoglobina en sangre. Se indagó sobre estado de salud, ingesta dietética de referencia, actividad física, vacunación, controles de salud y suplementación. Se caracterizó el contexto poblacional-familiar y sociocultural de las 850 encuestas analizadas. Se midió el índice de masa corporal en el primer trimestre. Hubo 19% con sobrepeso, 14% con obesidad y 67% normal. En el segundo trimestre, 22% con sobrepeso, 18% con obesidad, 2% con obesidad mórbida y 58% normal. En el tercer trimestre, 34% con sobrepeso, 22% con obesidad y 44% normal.

Conclusiones

Las mujeres embarazadas no cumplen adecuadamente todas las recomendaciones de cuidado y control prenatales de referencia y quedan predispuestas a sufrir enfermedades cardio-metabólicas y anemia durante la gestación. La adherencia a la suplementación farmacológica no se cumple. Por lo tanto, se sugiere implementar políticas de intervención que respondan al presente diagnóstico situacional.

Palabras clave

Situación Nutricional; Cuidados; Control; Embarazadas