

ESTADO NUTRICIONAL MATERNO Y SU RELACIÓN CON EL CONTENIDO DE VITAMINA A EN LECHE MATERNA MADURA

Becaria: Ferrari MG, Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas Prof. Dr. Fernando E. Viteri, La Plata, Pcia. de Buenos Aires.
guillerminaferrari@hotmail.com

Dirección: González HF, Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas Prof. Dr. Fernando E. Viteri, La Plata, Pcia. de Buenos Aires.

Colaboración: Matamoros N, Santadreu F, Farez MF.

RESUMEN

Introducción

Las formas activas de la vitamina A intervienen en tres funciones esenciales: visión, diferenciación celular y respuesta inmunitaria. Las madres lactantes y los niños alimentados con leche materna son considerados grupos de riesgo para la deficiencia de vitamina A, especialmente en los países en desarrollo, donde esta deficiencia se reconoce como un problema de salud pública.

Objetivos

Relacionar el estado nutricional materno con la concentración de vitamina A en la leche materna madura de las madres durante 2014.

Métodos

Se realizó un estudio observacional analítico de corte transversal. Se determinó vitamina A en la leche y suero materno, junto con mediciones antropométricas, recordatorio alimentario y encuesta sociodemográfica y de antecedentes obstétricos. Las asociaciones entre la concentración de vitamina A en la leche materna (variable dependiente) y los factores investigados (variables independientes) se evaluaron por análisis de regresión lineal multivariada. Se fijó un nivel de significación del 5% para todos los análisis.

Resultados

Se incluyó a 70 madres, con una edad promedio de $26,04 \pm 6,3$ años. Se encontró una correlación positiva significativa entre la concentración de vitamina A en la leche materna y el retinol sérico, con una $r=0,52$ ($p=0,033$), y una asociación negativa entre los niveles de vitamina A en leche y el índice de masa corporal (IMC) ($p=0,015$), y el porcentaje de grasa corporal y los niveles de vitamina A en leche ($p=0,047$).

Conclusiones

Se halló una asociación entre la concentración de vitamina A en leche materna y los niveles séricos de vitamina A. El IMC y el porcentaje de grasa se asociaron negativamente con la concentración de vitamina A en leche materna.

Palabras clave

Vitamina A; Leche Humana, Estado Nutricional