

FACTORES INTERVINIENTES EN LA EXTERNACIÓN DE MUJERES ALOJADAS EN SERVICIOS DE SALUD MENTAL DEL HOSPITAL ALEJANDRO KORN DE MELCHOR ROMERO

Becario: Delfino J, Hospital Interzonal Especializado de Agudos y Crónicos, Dr. Alejandro Korn, Provincia de Buenos Aires.
juangelfino@yahoo.com.ar

Dirección: Tejo R, Hospital Interzonal Especializado de Agudos y Crónicos, Dr. Alejandro Korn, Provincia de Buenos Aires.

RESUMEN

Introducción

La externación de pacientes es un proceso complejo, en el que intervienen múltiples factores (no sólo criterios clínicos o psicopatológicos). Es importante explorar particularmente la externación de mujeres hospitalizadas por razones de Salud Mental, tomando como referencia la perspectiva de género, recomendada por la Organización Mundial de la Salud para la elaboración de políticas públicas.

Objetivos

Identificar los factores que intervienen en la externación de mujeres hospitalizadas por razones de Salud Mental, explorando particularidades propias de la población femenina desde las prácticas y estrategias del sistema de salud.

Métodos

Se utilizó una metodología de corte cualitativo para un estudio exploratorio. Las técnicas de obtención de datos fueron, por un lado, entrevistas semiestructuradas a profesionales y, por el otro, lectura y registro de historias clínicas. La recolección de datos se realizó entre junio de 2014 y marzo de 2015. Se trabajó en distintos sectores del Hospital Alejandro Korn: Agudos, Rehabilitación y Externación.

Resultados

El análisis de los datos obtenidos permitió elaborar categorías aptas para identificar factores que intervienen en el proceso de externación de pacientes mujeres: la institucionalización-cronificación de los tratamientos, la particularidad del cuadro clínico, los diferentes criterios terapéuticos adoptados por los profesionales en los distintos dispositivos internos del hospital, los tipos y usos de recursos económicos y sociales disponibles, la incidencia clínica de las valoraciones sociales respecto al género femenino y la injerencia de la Ley de Salud Mental. Estas categorías permiten ubicar ciertos límites y alcances de los procesos de externación.

Conclusiones

Existe inequidad de género en la implementación de políticas públicas, fundamentalmente referida a la poca cantidad de dispositivos hospitalarios que incluyan sus particularidades. La institución estudiada dispone de menor cantidad de recursos para responder a las problemáticas de población femenina.

Palabras clave

Salud Mental; Alta del Paciente; Género y Salud; Investigación sobre Servicios de Salud