

GRUPO TERAPÉUTICO PARA MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA FAMILIAR: EFECTOS DEL GRUPO SOBRE LA IDENTIDAD DE LAS MUJERES

Becaria/o: Cruz AA, Hospital Psiquiátrico Dr. Néstor M. Sequeiros, San Salvador de Jujuy. aac151278@yahoo.com.ar

Dirección: Aladzeme RA, Hospital Psiquiátrico Dr. Néstor M. Sequeiros, San Salvador de Jujuy.

Colaboración: Gaya D, Machuca C, Aguirre L, Semes V, Cisneros N, Martínez A, Pini B.

RESUMEN

Introducción

La violencia contra la mujer es un tema prioritario en Salud Pública, ya que afecta significativamente la salud física, psíquica y social. Quienes padecen violencia física, psicológica, económica y sexual a lo largo de mucho tiempo, sufren un daño profundo en su subjetividad y, por ende, en su identidad como mujer y como persona.

Objetivos

Explorar los efectos generados en la resignificación de la identidad de mujeres víctimas de violencia familiar que asistieron al grupo terapéutico Warmipura en el período 2012-2014.

Métodos

Se realizó un estudio exploratorio descriptivo de tipo cuantitativo y cualitativo.

Resultados

Las mujeres entrevistadas fueron 11. De ellas, 9 habían experimentado violencia física, psicológica, sexual y económica (6 terminaron su relación; las restantes la continuaron). En más de la mitad de los casos, se trató de una relación de más de 20 años e iniciada entre los 21 y 29 años de edad. La mayoría de las mujeres entrevistadas tiene hijos. El grupo fue efectivo en cuanto al objetivo propuesto por la investigación, ya que las mujeres han podido otorgarle un nuevo sentido a su sufrimiento y rearmar sus vidas.

Conclusiones

Frente a las preguntas de la entrevista, todas visualizaron cambios en su existencia (principalmente en el aspecto interno, que luego se vio reflejado en lo externo). Las mujeres que lograron realizar todo el proceso cambiaron la forma de expresarse en cuanto a su situación: desde la sensación inicial de víctimas de la violencia, adquirieron una posición de más responsabilidad, en la que eran partícipes de la elección de pareja y en la que podían elegir alejarse o quedarse en el vínculo.

Palabras clave

Violencia de Género; Resignificación de la Identidad; Salud Pública; Grupo Terapéutico