

DETERIORO COGNITIVO Y CONDUCCIÓN DE AUTOMÓVILES

Becaria: Crivelli L, Fundación para la Lucha contra las Enfermedades Neurológicas de la Infancia (FLENI), Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA).
lucrivelli@hotmail.com

Dirección: Allegri RF, FLENI, CABA.

Colaboración: Bonetto M, Prado C, Farez M, Sabe L, Russo MJ.

RESUMEN

Introducción

El crecimiento de la expectativa de vida genera un aumento en la cantidad de personas mayores que continúan manejando automóviles. Asimismo, la edad es un factor de riesgo para el desarrollo de demencia. Si bien los pacientes con demencia leve son conductores de alto riesgo, un alto porcentaje de ellos puede manejar adecuadamente.

Objetivos

Identificar las pruebas cognitivas que mejor predicen las habilidades de conducción vehicular en personas mayores de 65 años.

Métodos

Un total de 28 sujetos mayores de 65 años con licencia de conducir vigente y demencia leve y 28 controles sanos fueron sometidos a una batería neuropsicológica y una evaluación de manejo vehicular, que incluyó una prueba en un simulador y un test de conducción en una pista.

Resultados

Los pacientes se desempeñaron significativamente peor en la evaluación cognitiva y en la evaluación de manejo vehicular. Las pruebas cognitivas que correlacionaron con todos los subtests de la Evaluación de Manejo Vehicular y que probaron ser más sensibles al manejo riesgoso fueron la fluencia verbal semántica, el Trail Making Test B y la Escala de Detección de Olvidos. Otras pruebas cognitivas también correlacionaron con la evaluación de manejo en pista, pero únicamente con algunos de los subtests del simulador. Estas pruebas fueron: Mini Mental State Examination, Logical Memory, Trail Making Test A, Test Dígito símbolo, Boston Naming Test, Lista Auditivo Verbal de Rey, copia de la Figura de Rey Osterrieth, Frontal Assessment Battery, Inventario Neuropsiquiátrico abreviado (NPI-Q) y Cuestionario de Actividad Funcional (FAQ).

Conclusiones

Las pruebas cognitivas que correlacionaron con la evaluación vehicular podrían resultar útiles para predecir la capacidad de manejo en sujetos mayores de 65 años.

Palabras clave

Demencia; Conducción de Automóvil; Examen de Aptitud para la Conducción de Automóviles; Enfermedad de Alzheimer; Deterioro Cognitivo Leve