

ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PARA LA DISMINUCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS DE UN HOSPITAL PÚBLICO

Becaria: Costamagna LB, Hospital Nacional Prof. Dr. Alejandro Posadas, Departamento Medicina, Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, El Palomar, Buenos Aires. luciacostamagna@gmail.com

Dirección: Vidal NA, Hospital Nacional Prof. Dr. Alejandro Posadas, Departamento Medicina, Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, El Palomar, Buenos Aires.

Colaboración: Bianchini C, Álvarez Costa V, Cruz N, Quiroga C, Berón L, Herrera H.

RESUMEN

Introducción

Se denomina úlcera por presión (UPP) a la lesión de la piel y los tejidos adyacentes que sobreviene como resultado de una presión constante sobre un plano óseo. Para identificar a los individuos susceptibles de padecerlas, existen escalas que evalúan el riesgo de generarlas y permiten así dirigir los esfuerzos de prevención. Con el conocimiento científico actual es posible evitar casi la totalidad de estas lesiones (al menos el 95%). Se trata, por lo tanto, de una complicación relacionada con la escasa prevención y educación sobre el tema, así como con la falta de estadística oficial y recursos materiales.

Objetivos

Contribuir a la seguridad y calidad de la atención proporcionada a los pacientes, mejorando los aspectos relacionados con la aparición de eventos adversos e implementando estrategias de prevención de UPP.

Métodos

Se planificó un estudio descriptivo prospectivo transversal de intervención tipo antes-después. La etapa de intervención incluyó tres aspectos desarrollados como estrategias: docente, comunicativa y operativa.

Resultados

Se realizó la estrategia educativa, que consistió en talleres y jornadas de actualización, la operativa con confección de sillas para sedestación de pacientes en cama y kits de posicionamiento y afiches distribuidos en las terapias como estrategia comunicativa. Se logró disminuir la tasa estandarizada de UPP para adultos y la incidencia con un nivel estadísticamente significativo, no así en la población pediátrica, que evidenció una tendencia a la disminución no significativa por características particulares de esta población.

Conclusiones

La implementación de un protocolo de prevención y el tratamiento oportuno son el camino para lograr la disminución de las UPP. Es fundamental mantener la educación continua y la motivación de todo el personal involucrado, realizar un registro rutinario de UPP y mantener datos epidemiológicos sobre el tema.

Palabras clave

Úlcera por Presión, Garantía de la Calidad de Atención de Salud; Úlceras por Decúbito; Prevención y Control