

## ESTUDIO DE CASO SOBRE EL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIA “LA CASA DE RAMOS MEJÍA”

**Becario:** Cohen JM, Dirección Provincial de Salud Mental, Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires.  
josemcohen@gmail.com

**Dirección:** Areco AE, Dirección Provincial de Salud Mental, Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires.

### RESUMEN

#### Introducción

Es esencial transformar los determinantes sociales de la salud para observar cambios positivos en la salud mental de los individuos. Esto implica ampliar el conocimiento acerca de la intervención de los dispositivos comunitarios sobre esos determinantes para incrementar la asignación de recursos en salud mental y modificar su distribución, de los monovalentes a los hospitales generales y a estos dispositivos.

#### Objetivos

Caracterizar cómo interviene actualmente el Centro de Salud Mental Comunitaria “La Casa de Ramos Mejía” sobre los determinantes sociales de la salud de los usuarios con padecimiento mental.

#### Métodos

Se realizó un estudio de caso con metodología cualitativa de tipo exploratorio-descriptivo. Se recogieron datos a través de observaciones participantes, entrevistas etnográficas y notas del trabajo de campo.

#### Resultados

Muchos usuarios provienen de sectores de alta vulnerabilidad social, con trayectorias inconclusas en el sistema de educación y dificultades de acceso al sistema de salud. La interdisciplina y la intersectorialidad suelen colisionar con la escasez de recursos comunitarios debido a su centralización en los hospitales psiquiátricos, la resistencia o la falta de capacidad en los hospitales generales para adecuarse al trabajo en el marco de la Ley Nacional de Salud Mental (LNSM). Entre las intervenciones del Centro sobre los determinantes sociales de la salud, cobra mayor importancia la decisión de posicionar a los usuarios como sujetos de derechos y protagonistas de su proceso de atención, lo que potencia sus capacidades para conseguir un mayor grado de autonomía en la vida.

#### Conclusiones

La LNSM sustenta el andamiaje legislativo para cambiar el paradigma y afirmar las prácticas y los valores del Centro con la concepción del paciente con padecimiento mental como sujeto de derechos. Sin embargo, algunas prácticas institucionales del sistema de salud y las asignaciones presupuestarias en salud mental siguen en línea con las concepciones hospitalocéntricas y asilares que se quieren modificar.

#### Palabras clave

*Salud Mental; Políticas Públicas de Salud; Investigación Cualitativa*