

DE LOS SABERES Y CREENCIAS POPULARES A LOS CONOCIMIENTOS CIENTÍFICOS DE LAS EMBARAZADAS SOBRE ESTADOS HIPERTENSIVOS EN EL EMBARAZO

Becaria: Cañete KE, Área de Comunicación y Prensa, Hospital Materno Neonatal de Misiones Argentina.
kaetekarina@hotmail.com

Dirección: Plastino PV, Área de Comunicación y Prensa, Hospital Materno Neonatal de Misiones Argentina.

RESUMEN

Introducción

La hipertensión arterial (HTA) durante la gestación es una de las complicaciones más frecuentes en los países en desarrollo, donde constituye la primera causa de muerte materna en la segunda mitad del embarazo. En Argentina es la cuarta causa de muerte materna, por lo cual desde el Ministerio de Salud de la Nación se ha elaborado una guía de diagnóstico y tratamiento de la HTA en el embarazo. En la provincia de Misiones, según las estadísticas vitales del Hospital Materno Neonatal (HMN), durante 2014 un total de 368 mujeres embarazadas fueron atendidas en el Servicio de Emergencia por algún trastorno hipertensivo.

Objetivos

Explorar los saberes y creencias de las mujeres gestantes que asisten a los controles en el HMN en relación con los trastornos hipertensivos en el embarazo, y describir las prácticas de cuidados de quienes además hayan recibido un diagnóstico de HTA inducida por el embarazo.

Métodos

Se realizó un estudio cualitativo exploratorio y descriptivo durante 2014-2015. Se efectuaron entrevistas no directivas a 50 mujeres embarazadas de 18-45 años, de las cuales 15 tenían diagnóstico de HTA inducida por el embarazo.

Resultados

De las 35 mujeres consultadas sobre los saberes y creencias de los trastornos hipertensivos durante el embarazo, sólo 5 dijeron que habían escuchado hablar de la hipertensión en un contexto institucional. Las otras 30 señalaron que la matriz de sus conocimientos provenía del contexto familiar o social.

Conclusiones

En la provincia de Misiones no existen campañas de difusión de contenidos específicos sobre los trastornos hipertensivos durante el embarazo. Es fundamental ahondar en esta problemática, que constituye una de las principales causas de muerte de la madre y el niño.

Palabras clave

Hipertensión; Hipertensión Inducida por el Embarazo; Trastornos Hipertensivos; Saberes, Creencias, Prácticas; Comunicación