

INEQUIDADES EN LA PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Becario: Asteazaran S, Centro de Endocrinología Experimental y Aplicada, La Plata, Buenos Aires.
asteazaransantiago@hotmail.com

Dirección: Gagliardino JJ, Centro de Endocrinología Experimental y Aplicada, La Plata, Buenos Aires.

Colaboración: Elgart J, Prestes M.

RESUMEN

Introducción

En Argentina, hay inequidades en salud medida a nivel general y con el ingreso como parámetro de posición social (PS). No obstante, pocos estudios abordan la problemática de la equidad en salud en las enfermedades crónicas, en particular los factores de riesgo cardiovascular (FRCV).

Objetivos

Utilizando como trazador de enfermedades crónicas a los FRCV, describir las inequidades en salud a nivel subnacional y su evolución temporal. Complementariamente, identificar diferencias en la calidad de atención proporcionada a personas con FRCV entre 2005 y 2009.

Métodos

Se realizó un estudio observacional y cuantitativo basado en métodos descriptivos. Se analizó la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR) 2005 y 2009 para evaluar en las cohortes con enfermedades crónicas (hipertensión, diabetes, dislipemia y sobrepeso/obesidad) las asociaciones entre el estado de la salud y diversas variables demográficas, epidemiológicas y socioeconómicas. Adicionalmente, con la base de datos del registro QUALIDIAB, se analizaron las características clínicas y metabólicas de las personas con diabetes (DM) y otros FRCV en 2005 y 2009.

Resultados

Los FRCV son más frecuentes en personas con menor PS, independientemente del indicador considerado. Las inequidades detectadas mostraron peores indicadores en los estratos con educación e ingreso más bajos. Esto se manifestó tanto a nivel nacional como regional, fue en general más acentuado en 2009 y varió según región y FRCV considerado. De 2005 a 2009, se incrementaron los valores de índice de masa corporal, glucemia y HbA1c, disminuyeron los de presión arterial sistólica y los triglicéridos, y no hubo cambios significativos en colesterol total ni en presión arterial diastólica.

Conclusiones

Los FRCV presentan inequidades condicionadas por la PS, fenómeno que se manifiesta tanto a nivel nacional como regional.

Palabras clave

Inequidades en Salud; Enfermedades Crónicas; Argentina