

EFECTIVIDAD DE UN PROGRAMA DE CESACIÓN TABÁQUICA EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES EN 2014-2015: ESTUDIO DE COHORTE PROSPECTIVO

Becaria: Angel AA, Programa de Medicina Interna General, Hospital de Clínicas José de San Martín, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
adrianaaangel@yahoo.com.ar

Dirección: Braun SN, Programa de Medicina Interna General, Hospital de Clínicas José de San Martín, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Colaboración: Sánchez Gelos D, Agolino K, Armaleo MV.

RESUMEN

Introducción

El tabaquismo en Argentina tiene una prevalencia del 25,1%. La costo-efectividad en los tratamientos de esta adicción son reconocidos, pero son escasos los reportes en el país.

Objetivos

Se realizó un estudio de cohorte prospectivo en el Consultorio de Cesación Tabáquica (CCT) del Hospital de Clínicas (UBA). Se obtuvo una muestra de 106 pacientes elegidos sistemáticamente. Se relevaron datos demográficos y de la conducta adictiva. Se evaluó prevalencia de trastornos mentales no psicóticos. Se obtuvieron las tasas de cesación a las 4 semanas por autorreporte y por medición de monóxido (CO) en aire espirado en partes por millón (ppm). Este trabajo evaluó las intervenciones del CCT siguiendo los "Russel Standard (Clinical)" del Servicio Nacional de Salud del Reino Unido.

Métodos

Se realizó un estudio de cohorte prospectivo en el CCT. Se obtuvo una muestra de 106 pacientes elegidos sistemáticamente. Se relevaron datos demográficos y de conducta adictiva. Se evaluó la prevalencia de trastornos mentales no psicóticos. Se obtuvieron las tasas de cesación a las cuatro semanas por autorreporte y por medición de CO en aire espirado.

Resultados

La muestra incluyó a 106 pacientes, con una edad media de 50,7 (DS±14) años, un 66% de mujeres y un 62,3% con nivel educativo terciario/universitario. El consumo medio era de 23,5 (DS±14,8) cigarrillos/día, con una puntuación de 5,2 (DS±2,2) en el test de Fagerström. No hubo diferencias significativas en las variables demográficas de ambos grupos. En la comparación de las variables de la conducta adictiva, el grupo que alcanzó la abstinencia presentó un CO de inicio menor (ppm 16,5 DS±9 frente a 20,6 DS±10; p:0,045). Un 32,1% logró la abstinencia verificada a las cuatro semanas por CO y un 35,9%, por autorreporte. El modelo de regresión logística halló como única variable predictiva el número de consultas (OR=0,56; IC95%:0,44-0,72).

Conclusiones

Se obtuvieron tasas de abstinencia satisfactorias a corto plazo, similares a las de las publicaciones internacionales.

Palabras clave

Efectividad; Cesación Tabáquica; Argentina